

les nouvelles *esthétiques*

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATIONS

Dates : Lundi 27 et mardi 28 octobre 2025

Formatrice : Ruth Indiathi

Masseuse, formatrice, créatrice de protocoles, fondatrice et gérante du Village Balinais.

Titre : Massage balinais crânien : Pijat Kepala

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Les effets de pause mentale du Pijat Kepala, d'abandon à l'autre et de mise en lien avec le moment présent et les aspirations profondes, riches, authentiques dans lesquelles le client se voit s'épanouir, sécurisée et bercée par les manœuvres puissantes, précises et lentes du spa thérapeute lui permettent de lâcher totalement prise avec tout ce qui l'assaille, l'épuise, le stress, l'obsède, l'isole de lui-même et des autres jusqu'à le rendre insomniaque, hyperactif, déprimé et à fleur de peau. Par ses techniques spécifiques, le Pijat Kepala conduit vers un apaisement profond et deviendra vite une pièce maîtresse dans votre carte de soins.

Les autres bienfaits : défatiguant, respiration psycho-corporelle, détend et apaise le visage, assouplissement du cuir chevelu, réactivation de la microcirculation, embellissement de la chevelure, dénouement des tensions de la nuque, facilitation du sommeil.

Il donne aussi très envie de réaliser ensuite un massage balinais Pijat Balinais du corps.

Objectif pédagogiques

- Acquérir un protocole technique spécifique à réaliser sur le crâne, la nuque, les épaules, les bras et mains : les techniques du Pijat Kepala balinais.
- Intégrer une méthodologie structurée d'enchaînements de manœuvres constituant une séance.
- Acquérir/Adapter son toucher à la surface crânienne.
- Acquérir les manœuvres techniques crâniennes spécifiques : techniques de pressions glissées sur le cuir chevelu et de compressions.
- Intégrer la dimension relationnelle à cette pratique professionnelle.

Public concerné - Prérequis à la formation

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

- Accueil et présentation des élèves.
- Découverte des huiles et crèmes balinaises adaptées au modelage balinais de la tête et à la nature de la masse capillaire.
- Indications et contre-indications
- Démonstration des techniques spécifiques de modelage de la tête (1ère étape) : Vous apprendrez les techniques spécifiques de modelage du front et du haut de crane (frontal et pariétal) : techniques de pressions glissées et d'application méthodique des crèmes.
- Démonstration des techniques spécifiques de modelage de la tête (2ème étape) : Vous apprendrez les techniques de modelage sur le lobe occipital et temporal : pressions glissées, pressions en spirales et circulaires, frottements.

2e jour

- Répétition et mémorisation des mouvements appris le premier jour.
- Démonstration du modelage balinais des épaules, du haut du dos (3ème étape), des bras et des mains (4ème étape) : Vous apprendrez les techniques de lissages, de pressions glissés, pétrissages, de digitopressions, d'étirements, percussions, de stretching et d'étirements balinais.
- Amélioration des performances professionnelles et diminution de la fatigue professionnelle :
Votre enseignement vous aidera à améliorer le positionnement de votre corps, la gestion de votre respiration lors de la réalisation des gestes de modelage.
- Répétition générale du modelage balinais crânien, des enchaînements techniques dans leur globalité.
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation.
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2019 : 5 sessions
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 25
Satisfaction globale : 99.16 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 10 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvellesesthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 11 juillet 2025